



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.
BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SAISON 2020-2021 ab 22.02.2021

MONDAY 22.02			TUESDAY 23.02			WEDNESDAY 24.02			THURSDAY 25.02			FRIDAY 26.02			SATURDAY 27.02												
															9.00-10.00 Débutants	9.00-10.00 Débutants	9.00-10.00 Débutants										
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls															
															14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants	Essai BUTZEN TRAINING matt Umeldung 10.15 -11.00									
															Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 7 Gr 8	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10										11.30-13.30 Réservées Equipes A
17.30-18.30 Poussins	17.30-18.30 Poussins	17.15-18.30 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15	Fillettes 16.45-18.15		17.30-18.15 Poussins			16.45-18.15 Poussines	16.45-18.15 Poussines	17.00-18.30 Fillettes	17.30-18.45 Minis	17.30-18.45 Minis		14.00-15.00 Prépoussins Gr 1 Gr 2	14.00-15.00 Prépoussins Gr 8 Gr 9	14.00-15.00 Prépoussins Gr 10 Gr 11										
Esp/Cadets 18.45-20.00	18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	18.45-20.15 DAMES A + Cadettes(sélection)						18.45-20.15 DAMES A			19.00-20.15 HOMMES A			15.15-16.15 Poussines	15.00-16.15 Poussines	15.00-16.15 Poussines										
20.15-21.45 Hommes A		Hommes A	20.30-22.00 HOMMES A			20.00 Hommes A Heffingen			20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 DAMES A			16.30-17.30 Poussins	16.30-17.30 Poussins	16.30-17.30 Poussins										
Remarque Lundi						Aal Haal																					
** Poussins/Poussines en alternance 1 semaine sur 2			Cadets 17.30 – 19.00						17.30 – 18.45 cadettes			Réserve 19.00-20.30			20.00 Hommes A- Racing												
															20.30-22.00												

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu	Athletik (all categories)	Anne Ludvig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Minis (07/08)	Bob Adam, Adriano Do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding ,Vinnies	Espoirs (99-04)		Cadets (03/04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	Espoirs (99-04)	Gavin Love
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love, ...	Dames B	Olaf Gudmunson	HOMMES A	Gavin Love, Yves Ackermann
				Hommes B	Sven Kauffmann
				Hommes C	Rudy Sabo